

新 サラリ一族が かかりやすい病気の 症状と予防・治療法

30代以上の既婚男性の約30%は満足なセックス
ができないことが多く、勃起障害（ED）を自覚
しているといわれる。悩みが悩みだけにだれにも
相談できずにいる人が多いが、専門医を受診して
きちんと治療を受ければ治る確率が高い。

勃起障害

挿入前にならぬ 起が数回に1回しか起こ
えない人も含める。

医学的には、勃起障害「最も多い訴えは、勃起
とは満足なセックスをすしても挿入可能な硬度を
得られないとか、挿入で

きてもセックスの途中で
なえてしまうケースで
す。マスターベーション
のときは勃起しても、セ
ックスとなると挿入前
になえると訴える患者さん
もいます」（埼玉社会保
険病院泌尿器科・石井泰
憲部長）

基本的にはパートナーに
対して、性欲があるの
に、という前提に立つて
のことだが、勃起障害の
定義は個人差が大きい。
自覚は個人差が大きい。
1回十分な勃起が得られ
なかつたといつて受診す
る人もいれば、それが
5、6回続いてから初め
て受診する人もいる。



治療法 注射や勃起 補助具も

治療の第一選択は、パ
イアグラの服用だ。勃起
は陰茎海綿体の血管に血
液が充満し、陰茎が膨張
して硬くなった状態。パ
イアグラは陰茎海綿体の
平滑筋をゆるませて血流

る酵素の働きを抑える。
「狭心症や心筋梗塞など
の循環器の病気がない限
り、使えます。セックス
の約1時間前に、25mg
か50mgの錠剤を服用し
ます。患者さんの8割の
人が有効で満足と答えて
います」（石井部長）

勃起補助具の使用、シリ
コーンの挿入手術などが
あり、患者の希望により
処置する。

予防法 糖尿や高脂 血症に注意

加齢による勃起力の減
退は避けられないが、普
段の生活の中で勃起障害
の危険因子を除去する努
力をする。
「糖尿病、高血圧、高脂
血症などは、陰茎海綿体
の血流や神経の働きに支
障をきたす原因になりま
す。これらの病気になら
ないようにつとめること。
でにかかっている人は、
上手にコントロールを」
（石井部長）

バイアグラは患者の8割に有効

を増や
し、勃起
を阻害す
管拡張剤の注射、吸引式
を阻害す
管拡張剤の注射、吸引式
を阻害す
管拡張剤の注射、吸引式