

頻尿で困る時に即効する薬剤を比較—ロキソニンが最もすぐれていた！

車、電車、バス、飛行機などでの旅行・出張や、会議、映画、コンサート観劇などは、途中で排尿に行きにくい状態で、困っている患者も少なくない。

頻尿・尿意切迫が起きては困る時間帯を有する症例を対象とし、困る時間帯の前に有効だと考えられる薬、すなわち(1)尿の産生を少なくする薬、(2)膀胱容量を増加させる薬が有効ではないかと考え、その有効性を検討した。

尿の産生を少なくするロキソニン、膀胱容量を増加させる薬で、OAB治療薬（ベシケア、ウリトス、トビエース、ベタニス）、精神安定剤などを予防的に頓服させた。

その結果、即効的な頻尿の抑制はする薬剤は、30分前のロキソニン投与で最も効果が認められた。安全に使用するためには、腎障害、水分貯留と関連するBNPのチェックなどが使用前後に必要だが、ロキソニンは頓服で効果があり、有用な薬剤と考えられた。

(石井クリニック 石井泰憲)