

医 療 相 談

Q 疲れているためでしょうか。排尿時に前立腺のあたりが痛いと感じることがあります。私は、毎日長い時間デスクワークをしているのですが、関係ありますか。
(浦和市 三六歳男性)



A 排尿時に前立腺あたりに痛みがあるとのこと、前立腺の病気だと思われる。前立腺といえば、前立腺肥大症、前立腺がんが高齢者では注目されていますが、比較的若い人には炎症である前立腺炎があります。前立腺炎には、急性と慢性があります。急性前立腺炎は高熱があり、

排尿困難、排尿痛などの症状が強くなります。慢性前立腺炎では、肛門周囲、会陰部より尿道に沿った鈍痛、不快感、違和感があったり、また、

鼠径部から睾丸付近の鈍痛など多彩な不定愁訴を訴えますが、症状の程度はたいしたことはありません。あなたの病気は症状からみると、この慢性前立腺炎が最も考えられると思います。

慢性前立腺炎は細菌感染のこともありますが、原因がいまだに解明されていないことも多い病気です。長時間のデスクワークや車の運転をする人などで座位を長時間とっている人に多くみられます。座位の体位が悪いと思われるので、体を動かすようにして健康的な生活をするように心がけたほうがよいでしょう。アルコール、刺激物も症状を悪化させるので取りすぎにならないようにしてください。この病気はすっきり症状がとれにくいのですが、悪性の病気ではないので心配しないでください。気にしすぎる神経質な人は治りにくいとされています。前立腺ばかり気にしないようにして、生活したほうがよいと思います。

長期に服用する必要がありますが、内服薬も有用ですので、泌尿器科専門医で診断、治療を受けたほうが早く治ると思います。悩まないで、一度受診してみてください。