

新 サラリ一族が かかりやすい病気の 症状と予防・治療法

尿道炎には淋菌性と非淋菌性があり、クラミジア尿道炎は、非淋菌性の代表的なものだ。セックスで感染するので、性感染症のひとつでもあるが、最近、蔓延が懸念されている。

クラミジア尿道炎

症状 排尿時に熱感 やかゆみがある。白い膿や分泌物が出たり、くすぐりたいような

クラミジア（病原微生物）を持った女性とのセックスから1、2週間後、症状が始める。ペニスの先端から白



れません」（埼玉社会保険病院泌尿器科・石井泰起 部長）

白い下着であれば、外尿道口が接触する部分に膿や分泌物の汚点（乾くと黄色い）が必ず見られる。それが感染が蔓延する原因

女性は、症状を自覚しにくい。

物の下着だと見逃してしま

治療法 抗菌薬を7日連続服用

男性は初尿、女性は初尿および膣分泌物で調べて診断をつける。

予防法 必ずコンドームを使うこと

クラミジアだけでなくほかの性感染症も含めてコンドームの使用が最も確実な予防になる。近年はオーラルセックスによる感染例も増えている。

「放置しているとクラミジアは精液の通路をさかのぼって、前立腺炎や男性不妊の原因となる副睾丸炎を起こします」（石井部長）

女性は尿道が短いため尿道炎の症状は男性よりさらに自覚しにくい。このため、感染が蔓延する原因は、それら色物や柄

「いったん治療しては男性が約14万人、女性約82万人。罹患率は約20〜24歳の一般女性では、16人に1人に治療することが何よ

りも大事です」（石井部長）

20〜24歳の女性の16人に1人が罹患